



2011年4月25日 (月) 高齢者住宅新聞



モダンロイヤル

▲シニア向けフィットネス機器

フィットネス・美容・健康機器等の通販を手がけているモダンロイヤル(東京都台東区)では、今月より、下半身の筋肉を鍛え、同時に柔軟性を増すことができる1台2役のシニア向けフィットネス機器「エアロライフ・モダンロイヤル」を開発し発売した。

同社はステップムームの火付け役となった「エアロライフ・サイド」企業で、累計33万台を販売した。

売。この商品にステップ機能とストレッチ機能を付加し、椅子に座りながら、この商品にステップ機能とストレッチ機能を付加し、椅子に座りながら、この商品にステップ機能とストレッチ機能を付加し、椅子に座りながら、

このため、苦しくなく、代までに筋肉量は約40%も減少すると言われてきた。意識的に筋肉を使わなければ、筋肉量は確実に減少してしまうが、商品を用いることで、

ただで、筋肉量の維持改善が可能だ。また、下半身を鍛えることは転倒防止にも役立つと見られており、60歳以上にも効果的だ。

1回6分イスに座って踏むだけ シニア向けフィットネス機器開発

「エアロライフ・サイド」企業で、累計33万台を販売した。

「エアロライフ・サイド」企業で、累計33万台を販売した。

「エアロライフ・サイド」企業で、累計33万台を販売した。