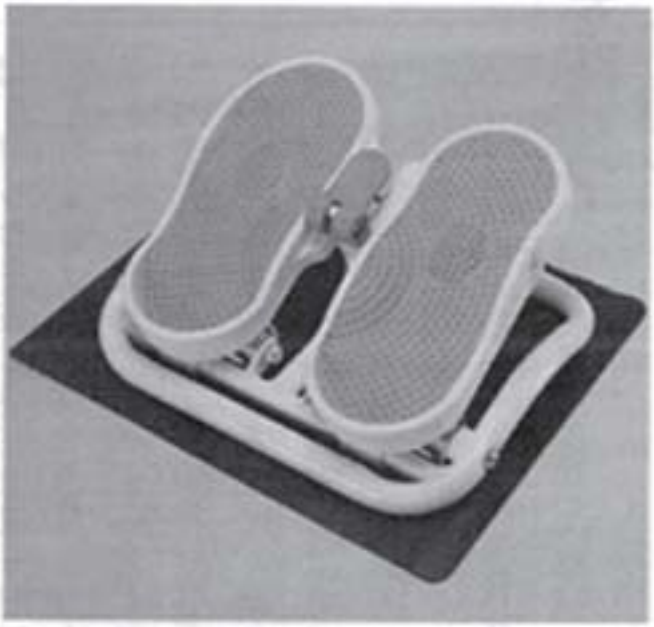
カラダを変えていく。
AEROLIFE

2011年10月号　わかさ

③イスに座っても足を鍛えられる健康器具



「エアロライフ モーションナビ」（発売＝モダンロイヤル㈱）は、足の筋肉を強化できる足踏み式健康器具。足踏み動作による上下運動、つま先を左右に広げる開閉運動などが行え、ふくらはぎ、足首、太ももなどの筋肉を鍛えることができる。

軽量コンパクト設計なので、持ち運びがらく。イスに座った姿勢で運動を行うことも可能で、テレビや本を見ながら下半身の運動ができる。つまずきやすい、歩幅が狭くなったなど足腰に自信のなくなった人、運動不足で悩んでいる人、足の疲れやすい人におすすめ。サイズは三八・〇×二九・五×二一・五㌢で、重さは五・四㌔。価格は一万二八〇〇円。［モダンロイヤル㈱☎〇三―三八六一―五三六一］

モダンロイヤル株式会社