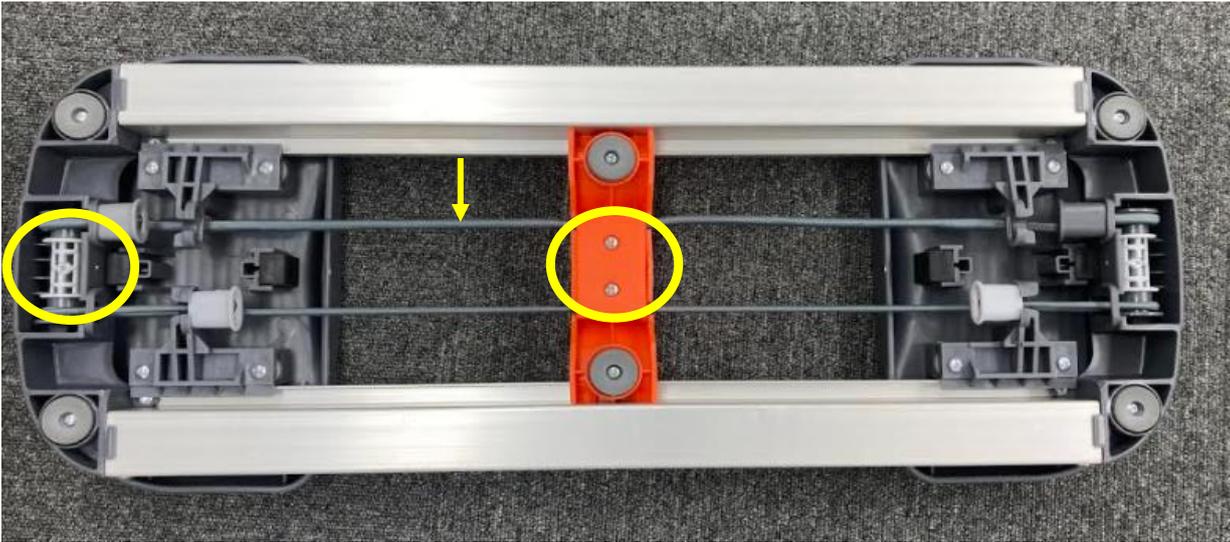


DR-3180 内転筋コアエクサ テンションゴムの取り外し/取り付け方法

準備物： プラスドライバー

ネジ取り外し方 ※注意 下記説明の写真は、矢印（黄色）の箇所のテンションゴムの外し方です。

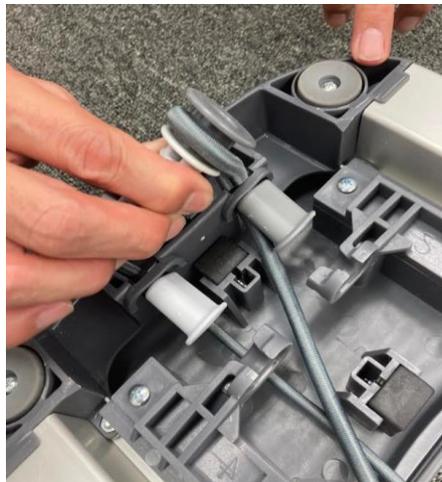
(1) プラスドライバーで、丸（黄色）部分のネジを外します（3か所）



テンションゴム取り外し方



(1) 真ん中のテンションゴムを取り外します



(2) つまみ収納部からローラーを引き出します



(3) ローラーからテンションゴムを取り外します



(4) 取り外し後。

テンションゴムを取り付ける際は、取り外しの逆の手順で行ってください。

取り付け順

ローラーにゴムを取り付け→真ん中にゴムを取り付け→ネジ止め